

'S-HERTOGENBOSCH 

DECEMBER 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST

Jouw huis in
kerstsfeer!

Dolf Jansen:
'Ouder publiek
terugveroveren'



DISCOVERED IN NATURE, DESIGNED FOR A LIFETIME

Sinds 1995 is Lion Stone een begrip in de wereld van natuursteen en composiet. Wij werken bij onze productiefaciliteiten in Tilburg dagelijks met 110 mensen aan de mooiste keukenbladen en projecten.

Bij Lion Stone staan ruim achtduizend platen op voorraad. Hierdoor is er altijd wel een plaat die past bij uw persoonlijke voorkeur of sfeer die wordt nagestreefd. Alle natuurstenen materialen selecteren wij zelf rechtstreeks in de groeve en laten wij in zagerijen in onder andere Italië en Spanje tot platen verwerken. Na de bewerking in onze productiefaciliteiten worden de projecten vervolgens in samenwerking met een vakkundig montagebedrijf gerealiseerd. Neem voor meer informatie en mogelijkheden gerust contact met ons op.

SHOWROOM
ENKEL OP AFSpraak



Op de foto's ziet u het mooie resultaat van een recent opgeleverd project. Voor de badkamer is gebruik gemaakt van calacatta verde marmer. Het keukenblad is uitgevoerd in onyx met geïntegreerde ledverlichting.



Lion Stone

Voor al uw natuursteen en composiet

Zo kun jij thuiskomen met kerst!

Ho ho ho... kerstcadeau-stress? De gezelligste en fijnste tijd van het jaar staat weer voor de deur. De meest leuke dagen met de liefste familie en vrienden om je heen. Extra leuk om deze lievelingsmensen in het zonnetje te zetten, toch? Onze tip: met JANZEN zit je áltijd goed!



*Het perfecte kerstcadeau voor
jouw lievelingsmensen*

Een lievelingsgeur in huis óf onder de douche zorgt voor ontspanning. De producten van JANZEN zijn er in tien verschillende geuren. Weet je niet zo goed welke geur perfect is om cadeau te doen? Vraag in onze brandstore om advies en zoek samen de favoriete geur voor jouw favoriete mensen uit.

♥ Cadeautjes samenstellen

Zoek jij een kleinigheidje, iets specifieks of wil je zelf een cadeaubox samenstellen? Het kan allemaal! Extra fijn: je geeft niet alleen een fijn product met een heerlijke geur cadeau, maar ook meteen een accessoire. De producten van JANZEN zitten in een wit of een zwart jasje en stralen in iedere ruimte van het huis. Wie wil dat nou niet?!

De mooiste kerstcadeaus

Weet je niet zo goed wat je moet geven? Of wil jij een totaalpakket? Dan hebben wij het perfecte cadeau voor jou! Met de luxe giftsets van JANZEN kun jij thuiskomen tijdens de kerstdagen. Shop je cadeau uit de home- en bodycollectie van JANZEN makkelijk en snel online via de webshop. Of kom gezellig langs in onze brandstore. Tip: kom op tijd, dan ben jij de kerststress voor!

**Shop JANZEN aan de Kerkstraat 6 in
's-Hertogenbosch én online via de webshop.**



♥ *Iedereen verdient een fijn, gezellig en warm thuis* ♥

JANZEN

Een tapijtvloer geeft een warme, huiselijke uitstraling. Het is een duurzame oplossing en eenvoudig te onderhouden. Door de vele mogelijkheden is er altijd een kleur en stijl die bij uw interieur past.

Warme uitstraling

Mario's Vloeren heeft tapijt voor elke ruimte

Het tapijt bij Mario's Vloeren is van hoge kwaliteit en verkrijgbaar van klassiek tot modern. Of het nu gaat om een kinderkamer of woonkamer, voor elke ruimte hebben we een passende tapijtvloer.

Tapijt: een comfortabele vloer die niet alleen goed is voor de akoestiek, maar die ook warmte en sfeer uitstraalt. Tapijt is verkrijgbaar in veel verschillende kleuren, patronen en structuren. Daarmee is het heel geschikt om loopvlakken uit te lichten of werkplekken aan te geven. Goed onderhoud verlengt de levensduur van tapijt.

Bezoek onze showroom

Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis?
Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met een passend advies.



*Mario's
Vloeren*

The Art of Flooring

BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum | 073-785 5591
mariosvloeren@outlook.com

Meer zien? WWW.MARIOSVLOEREN.NL

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen. De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang. Ook voor traprenovatie en vloerschadeherstel bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.





10



42



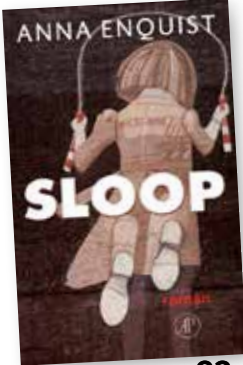
62



12



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Yvonne Wesling
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**DEZE WINTER
STARTEN MET
ADVERTEREN,
MÉT SUPERVEEL EXTRA
KORTING?** Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-11087563

VOORWOORD/DECEMBER

Veel mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Families en vrienden komen samen om de feestdagen te vieren, er wordt genoten van dit samenzijn en dat alles meestal in een huis dat speciaal voor deze periode nog eens extra sfeer is aangekleed. Kun jij nog wel wat hulp gebruiken om ook jouw huis 'decemberproof' te maken? In deze nieuwste editie van Bruist geven we je een aantal nuttige tips.

Bruisende lezer,

Omdat er deze maand dus heel veel binnenshuis gebeurt, kunnen we ons maar al te goed voorstellen dat je ook weleens heerlijk de deur uit wilt. Een van onze aanraders (mits de restricties het toelaten): ga eens naar de oudejaarsvoorstelling van cabarettier Dolf Jansen: Het Jansen Vaccin. Dolf vertelt je er hier verderop zelf meer over.

Nog een tip voor wie er even uit wil: breng een bezoekje aan de lokale ondernemers bij jou in de buurt. Reken maar dat je daar de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom vindt. Zij blij, jij blij... iedereen blij!

Alvast hele fijne feestdagen,
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.

Inhoud

Jouw huis in *kerstsfeer!*

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis voor deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

Warm welkom Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decemberse sfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.

De kerstboom Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

Open haard Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische

haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.

Decoratie in huis Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je eigen huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembermaak is: dat ben jij zelf!

Muziek Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decemberse sfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de decembermood brengt.

Je huis de juiste sfeer geven? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ER IS MAAR ÉÉN PERSOON
DIE BEPAALT WAT **JOUW**
PERSOONLIJKE DECEMBER-
SMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!

LEZERSACTIE

Maak kans op een Men care set van Mysterybox.

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie. Als member ontvang je iedere 2 maanden een unieke box voor € 34,95. Jij maakt met deze actie kans op de eenmalige introductiebox van

Mysterybox - Men care t.w.v. € 120.

www.mysterybox.nl

TAG #MISTERY

MISTERY BOX

MEN CARE

**DE SLIMME REISTAS VOOR TRENDY VROUWEN**

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia
www.bodabagsfashion.myshopify.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op Good4fun giftcard

Deze Good4Fun giftcard ter waarde van € 25,- is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, parfum, apart uitgaan en eten, unieke overnachtingen, sieraden, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. www.good4fun.nl TAG #GOOD4FUN



Doe mee en win

Geniet van december

RUDOLF'S RED NOSE GLUHWEIN

Gemaakt van Spaanse druiven en winterse kruiden en likeuren en dit alles in een 'ugly' winterse trui. Dankzij het artisanale proces proef je de warmte van Spanje. De handgeselecteerde kruiden als kaneel, kruidnagel en anijs zorgen voor een uitgesproken karakter. www.jumbo.com

**VERANTWOORD BIER**

Lowlander Botanical Beers staan niet alleen bekend om hun lekkere biertjes die gebrouwen worden met Botanicals, maar ook om hun trotse lidmaatschap aan de '1% for the planet' beweging. Ze nemen verantwoordelijkheid voor hun acties. Voor elk van deze biertjes plant Lowlander zeegras in het waddengebied om zo klimaatverandering tegen te gaan. Het bier heeft een subtiele kick van citroengras, is glutenvrij en wordt ook verkocht als non-alcoholische variant. www.lowlander-beer.com

HONING TANDPASTA

De Manuka Honey Toothpaste 550+ van Manuka New Zealand is een hoogwaardige tandpasta gemaakt van 100% natuurlijke ingrediënten, waaronder rauwe Manuka honing. Naast de reinigende factor heeft de tandpasta ook een frisse muntsmaak die je de hele dag door fris laat voelen. www.manukahoning.nl

**LEZERSACTIE WIN een armband van Bockx**

Bockx armbanden Dutch, design en handgemaakt! De armbanden van Bockx zijn stoer, stijlvol en tijdloos. Het zijn echte eyecatchers van topkwaliteit. Ze zijn gemaakt van 100% natuurlijke edelstenen en Sterling zilver. Iedere armband wordt op maat gemaakt. Get beaded by Bockx. www.bockx.nl TAG #BOCKX

*Intieme hygiëne*

De Candira intiemijspray is bedoeld voor de hygiëne van de intieme delen van zowel vrouw als man. Alle producten uit deze lijn ondersteunen de normale zuurgraad en bevorderen het natuurlijke afweersysteem van de huid. De intiemijspray bestaat uit:

- Candira Intieme Wasgel en Wastablet, voor dagelijkse verzorging zonder zeepbestanddelen.
- Candira Intiemspray, nog gericht voor ongemakken in de intieme zone. Handig in gebruik en om mee te nemen.
- Candira Intieme hygiëne geconcentreerde druppels. Hiervan kun je 1-2 druppels op een tampon aanbrengen, of in water voor een vaginale douche. Eventueel als navulling van de Intiemspray.

Het product is verkrijgbaar bij drogist en reformhuis.



Kijk voor adressen op www.amed.nl/verkoopadressen

***LEZERSACTIES**

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**Geef
spanning
Geef
ontspanning
Geef
fantasie
Geef
kennis**



Geef een jaar lang lezen cadeau!

Wie laat jij genieten van de mooiste avonturen, dromen, reizen en belevenissen? Koop de Huis73 cadeaubon aan de balie bij bibliotheken in Den Bosch, Rosmalen, Vught, Berlicum, Boxtel en Sint-Michielsgestel.

Origineel cadeau voor Sint en Kerst!

HUIS73
VOOR BIBLIOTHEEK EN CULTUUR

N-FIT

N-FIT helpt vrouwen op weg naar een gezonde leefstijl met op maat gemaakt advies/begeleiding voor sport, mindset en voeding.



f Noëlle Paas
Smirnof Straat 34
's-Hertogenbosch
06-13915999
info@n-fit.nl
www.n-fit.nl

Wist je dat N-FIT ook personal training aan huis verzorgt?

Dat is handig voor als je even geen oppas kan/wil regelen voor de kids of je werkt thuis en tussendoor even een uurtje wil sporten zonder dat het teveel tijd kost om te reizen!

De feestperiode komt er weer aan **Ready to celebrate...**

De feestdagen komen er weer aan en dit betekent vaak veel lekker eten. Logisch, want iedereen maakt altijd fantastische maaltijden met kerst en pepernoten horen bij sinterklaas, toch? Maar hoe zorg je er nou voor dat je niet aankomt tijdens de feestdagen?

Dit is voor velen lastig en dat is begrijpelijk, want gezelligheid wordt vaak gelinkt aan lang tafelen met eten en een borrel. Ik heb hiernaast wat tips voor je op een rijtje gezet.

- 1** Zorg dat je voldoende water drinkt, ook tijdens het eten (dit zorgt ervoor dat je iets sneller vol zit waardoor je automatisch iets minder gaat eten).
- 2** Zorg voor extra beweging (loop bijvoorbeeld voor het kerstontbijt of net daarna even een rondje). Door meer beweging verbrand je al wat extra calorieën waardoor je dus extra calorieën over hebt om te eten :)
- 3** Zorg voor een goede verdeling op de dag zelf. Weet je al dat je in de avond een vijfgangendiner hebt, probeer dan in de ochtend/ middag wat kleins te eten zodat je daar ook wat calorieën bespaart.



- 4** Probeer niet af te vallen tijdens de feestdagen, dit zorgt vaak alleen maar voor meer stress en je gaat je schuldig voelen als je wat extra pepernoten hebt gegeten en krijgt dan misschien eetbuien, dat wil je voorkomen.
- 5** Geniet van al het lekkere eten, maar eet met mate!
- 6** Probeer je doel voor ogen te blijven houden en laat je niet helemaal gaan, maar maak bewuste keuzes.

Lingerie voor de kerst scoor je bij Annadiva

Prachtige lingerie kan je zelfvertrouwen een boost geven. De najaarscollectie, bestaande uit verschillende merken, laat werkelijk iedere vrouw stralen.

Annadiva is gespecialiseerd in de (online) verkoop van lingerie en badmode in het midden en hogere segment. Persoonlijke service, maatadvies en een uitgebreid aanbod in grote cupmaten staan hoog in het vaandel.



Iedere vrouw verdient het om zich mooi te voelen



Neem een kijkje in onze online shop of kom gezellig langs in een van onze winkels.

annadiva

Annadiva Den Bosch | Verwersstraat 62-64, Den Bosch | 073-2034039
Annadiva Nijmegen | Houtstraat 30, Nijmegen | 024-3222428

www.annadiva.nl

Vroeger werd **de schoen** gezet in kerken en de opbrengst werd aan de armen gegeven. **St. Nicholas** liet een zak met goud door een schoorsteen vallen. De zak viel in **een schoen** die toevallig bij de open haard aan het drogen was. Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

In Canada heeft de **Kerstman** zijn eigen postcode, namelijk HOH OHO. De **kerstkalkoen** verscheen voor het eerst bij Engelse diners **in de 16e eeuw.**

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen. In november en december geven we het meest aan goede doelen.

HVD AQUA



- Zwembaden
- Zwembijvers

BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp.
Iemand die met u meedenkt en
de nieuwste technieken
gebruikt?

Het bouwkundig aanpak en u
ontzorgt van A tot Z. En natuurlijk
meedenkt met uw budget?

HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwembijvers

HVD KOI

voor uw koi vijvers en natuurvijvers

HVD AQUA

voor de technische ruimte,
producten en onderhoud

Wist u dat wij u ook kunnen
adviseren over natuurlijke
wateroplossingen?

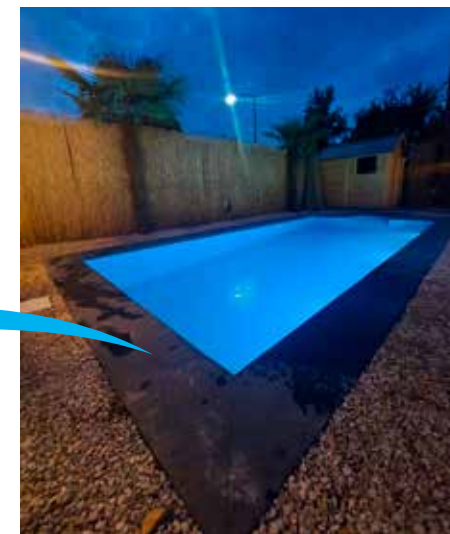
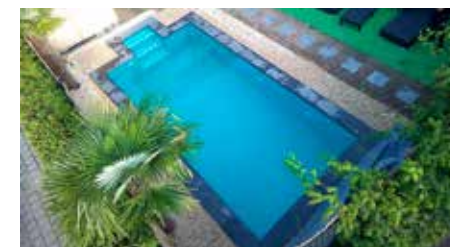
+31 613836001 | info@hvdaqua.nl
WWW.HVDAQUA.NL



EEN ZWEMBAD, EEN NIEUW TIJDPERK!



WIJ REALISEREN GRAAG
UW DROOM OP MAAT!





See you
@Joysforhair

JOY'S
FORHAIR

Deze maand in Bruist

Wie zijn wij?

Wij zullen ons even voorstellen. Wij zijn Joyce, Angela en Debbie, drie zussen die samen de kapsalon Joysforhair zijn gestart in s'-Hertogenbosch.

Al tien jaar werken wij met veel plezier in onze gezellige, sfeervolle salon waar altijd de tijd genomen wordt voor onze klant. Waar ruimte voor persoonlijke aandacht, of dat nu een professioneel adviesgesprek is of een persoonlijk praatje tijdens de behandeling. Er is altijd oog voor u als klant, onder het genot van een kopje koffie of thee.

Ons team is gespecialiseerd in het maken van de nieuwste kapsels volgens de laatste modetrends. Wij volgen met regelmaat trainingen en laten ons bijscholen. Met alledrie al meer dan 20 jaar kapperservaring zijn wij niet zomaar een salon. Met ieder van ons ons eigen specialisme en onze eigen persoonlijkheid. Dat maakt deze zussensalon uniek!

Wij verzorgen:

Kleuren volgens de laatste kleurtrends, visagie, knippen, föhnen, stylen, adviseren van een passende coupe/make-up afgestemd op uw wensen, knippen volgens de 'curly girl' knipmethode, productadvies afgestemd op uw coupe, hoofdhuid, haarconditie, make-up wensen, haarverlenging, haaropvulling, bruiden, haarherstelbehandelingen.

Neem gerust een kijkje op onze website, insta of Facebookaccount. Nieuwsgierig wat wij u kunnen bieden, maak gerust een afspraak voor een intakegesprek.

Liefs team joysforhair



Ik verkoop geen haren, maar **een gevoel**



**BRENG DAAROM EENS EEN BEZOEK AAN
DÉ STUDIO OP HET GEBIED VAN HAIREXTENSIONS!**

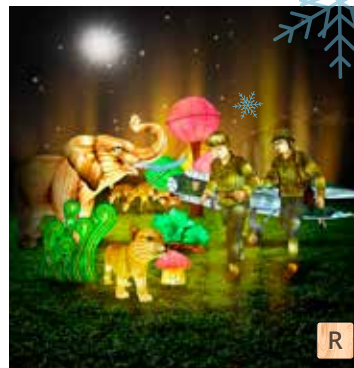
Uiteraard kun je bij **BY WENDYS** ook terecht voor knippen en kleuren, maar de studio is gespecialiseerd in het zetten van hairextensions, ideaal om het haar voller en/of langer te maken.

"Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar ons toe. We werken uitsluitend met de hoogste haarkwaliteit Great Lengths-extensions en de meest geavanceerde apparatuur. Ook voor de nieuwste technieken ben je bij ons aan het juiste adres. Van losse extensions zonder warmte tot tape extensions die elke 6-8 weken weer opnieuw geplaatst kunnen worden. **Alles om het haar er zo natuurlijk mogelijk uit te laten zien.**"

BY WENDYS
HAIR ARTISTS

073-5236513 | www.wendys.nl | [BYWENDYS](https://www.facebook.com/BYWENDYS)

DAGJE UIT TWENTE LIGHT



"Nog één verhaaltje dan?", vraagt Sara (9) aan haar opa. "Een heel bijzonder verhaal", knikt opa, en hij begint te vertellen over de bevrijding van Nederland in de Tweede Wereldoorlog. Sara is geraakt door opa's verhaal en droomt die nacht realistischer dan ooit. De hele wereld is magisch verlicht. Ze ziet de militairen waar opa over vertelde, maar ook allemaal wilde dieren, bloemen en wolken. Nog nooit was de wereld zo mooi. In die wereld neemt Sara je deze winter mee op Vliegveld Twente, waar honderden lichtobjecten van 2 december tot en met 27 februari het verhaal van de vrijheid vertellen.

Meer info: www.twentelight.nl

FILMPJE KIJKEN SOOF 3

Eindelijk heeft Soof haar leven lekker op de rit. Ze is gelukkig, de Kooksoof loopt prima en de kinderen zijn groot en klaar om uit te vliegen. Soof houdt als vanouds alle ballen in de lucht, voor iedereen. Op het moment dat ze slecht nieuws krijgt, komt dochter Sacha thuis en stelt haar verloofde voor. Soof grijpt het huwelijk van haar dochter met twee handen aan om haar kop in het zand te steken. Soof moet leren zelf ook eens hulp toe te laten, dat haar familie van haar houdt en dat ze die hulp waard is. **SOOF 3 is vanaf 9 december te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN ANNA ENQUIST



Componiste Alice Augustus heeft van het Koninklijk Symfonie Orkest de opdracht gekregen om een stuk voor een groot orkest te componeren ter gelegenheid van het aanstaande jubileum. Ze verkeert op het toppunt van haar kunnen en haar artistieke ambities drijven haar tot misschien wel een magnum opus. Ze wordt beschouwd als een belangrijk componist, maar vrijwel niemand weet dat ze onder pseudoniem haar geld verdient met het schrijven van platvloerse reclamedeuntjes. Wat ook niet helpt: het meezeulen van een moeilijke jeugd en een woelig liefdesverleden. En ondertussen tikt en dwingt de tijd. Alice is bijna veertig en heeft een knellende kinderwens. **SLOOP van Anna Enquist is vanaf 14 december verkrijgbaar.**

De Brabantse Boekhouder stelt orde op zaken

Ben je op zoek naar een persoonlijke, betrokken boekhouder die ook kleine ondernemingen de aandacht geeft die ze verdienen? Dan ben je bij De Brabantse Boekhouder aan het juiste adres! Geboren en getogen Bosschenaar Marisca van Gent neemt jouw financiële en administratieve werk graag uit handen, zodat jij je kunt richten op datgene waar je goed in bent: ondernemen.

“Ik werk hoofdzakelijk voor zzp'ers, vof's en eenmanszaken”, vertelt Marisca. “Daar heb ik heel bewust voor gekozen. Ik vind het leuk om met de mens achter het bedrijf aan de slag te gaan en ben oprecht geïnteresseerd in hun verhaal. Verder doe ik mijn best om de drempel zo laag mogelijk te houden, iedereen moet zich bij mij serieus genomen voelen.”

■ Volledig digitaal

“Ik verzorg je boekhouding desgewenst van a tot z; van de aangifte omzet- en inkomstenbelasting tot de salarisadministratie en het opstellen van jaarrekeningen. Van tevoren maken we duidelijke afspraken over wat ik voor je ga doen, dus geen verrassingen achteraf. Ik werk bijna volledig digitaal, met moderne software. Dat is super makkelijk en bespaart ons beiden veel tijd. Ik leg bovendien alles in Jip en Janneke taal uit zodat je het ook echt begrijpt.”

■ Sparringpartner

Marisca fungeert daarnaast met plezier als sparringpartner voor de ondernemers die bij haar aankloppen. “Daar ligt mijn drive. Ik doe meer dan alleen werken met cijfertjes. Het is een uitdaging om met je mee te denken en met je mee te groeien. Samen zorgen we ervoor dat je de dromen die je hebt daadwerkelijk waar kunt maken. Het geeft veel voldoening om mijn steentje daaraan bij te kunnen dragen.”

■ No-nonsensementaliteit

Kenmerkend voor Marisca is haar no-nonsensementaliteit. “Ik houd van duidelijkheid, dus ik zeg eerlijk waar het op staat. Dat is misschien niet altijd leuk, maar je weet wel precies waar je aan toe bent. Daar staat tegenover dat je ook mij direct kunt aanspreken, dat vertrouwen moet er zijn aan beide kanten.”



NUCHTER,
EERLIJK EN
DIRECT



Marisca van Gent

Vutter 9 | Den Bosch
06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!


DE WERELD VAN THEATER

Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



B

Dolf Jansen:

‘Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren’

Cabaretier Dolf Jansen besluit ook dit jaar met een gloednieuwe oudejaarsvoorstelling: Het Jansen Vaccin. Hoewel zijn zalen weer bijna vol zitten, ziet Dolf dat er nog steeds een belangrijke groep mist. “Verspreid door mijn zalen zag ik voorheen altijd oudere echtparen, maar dat is nu veel minder.”

“Tot mijn vreugde heb ik een heel gemêleerd publiek. Jonge stellen, gezinnen met kinderen en het oudere publiek van 60, 70 en 80 jaar. Ik heb heel veel lol in het feit dat er tussen de scholieren en studenten ook zeventigers en tachtigers zitten die net zo hard meegaan op wat ik ze voorschotel. Voor mij is die breedte in het publiek heel belangrijk”, vertelt Dolf.

De comedian merkt dat sinds de coronapandemie zijn publieksamenstelling wel is veranderd. “Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren”, legt hij uit.

Terug in het theater

Dolf voelt dat er bij het publiek veel meer beleving is dan voor de coronacrisis. “Ik benoem dat bewust in die eerste minuten: ‘Lieve mensen, we zijn terug in het theater’. Dat levert altijd

gejuich op. Er is vreugde dat het weer kan en mag”, vertelt hij. De toeschouwers zijn blij, maar de theaters leven nog steeds in onzekere tijden. “Nu is het belangrijk om de zalen weer te vullen en overeind te houden. En mensen die twijfelen duidelijk te maken dat ze veilig kunnen komen.”

Meer empathie en medemenselijkheid

Tot slot hoopt de cabaretier dat iedereen zijn ‘Jansen Vaccin’ wil nemen. “Als dat bij je in de arm wordt gezet, dan loop je met meer empathie en medemenselijkheid naar buiten”, besluit hij.

Dolf trekt tot eind 2021 met zijn programma Het Jansen Vaccin door het land. Kijk op theater.nl voor de speellijst.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

Huidverbetering en huidverjonging staan centraal



Purity is uitgegroeid tot een beauty instituut met een grote vaste klantenkring. “Slechts een deel van onze klanten komt uit Kerkdriel, de rest uit de verdere omgeving. Heel veel mensen vinden ons dankzij mond-tot-mondreclame.” Haar team bestaat uit drie enthousiaste dames (Imke, Dion en Ilse) die net zo gedreven zijn als Judith zelf.



‘IK BEN ALTIJD OP ZOEK NAAR DE BESTE
PRODUCTEN EN BEHANDELINGEN’

30

Judith zit inmiddels al achttien jaar in het vak. “Het is mijn passie. Niet alleen het beauty gebeuren vind ik leuk, maar ook het ondernemen. Ik ben voortdurend op zoek naar de beste producten en behandelingen. Ik ben wel kritisch. Ik kijk wat kan, wat bij Purity past én wat mijn klanten willen. Huidverbetering en huidverjonging zijn onze corebusiness en dat moet vooral zo blijven. Mannen en vrouwen komen hier omdat ze echt het beste willen voor hun huid.”

Een goede basis

Mijn visie is dat je eerst moet zorgen dat de huid in de basis goed gezond is. Dat bereik je door deze te behandelen met de juiste producten, specifiek afgestemd op jouw huid. Niet alleen hier, maar ook thuis. Alleen op die manier behaal je maximaal resultaat. Als je dan ziet wat je na een aantal maanden samen hebt bereikt, dan word ik daar heel blij van.” Eén keer per kwartaal komt een cosmetisch arts langs voor voor botox en fillers. “Desgewenst kun je hier de puntjes op de i laten zetten.”



Een greep uit de mogelijkheden

“Ik ben zelf fan van het merk pH formula, deze lijn maakt de huid echt gezond, sterker en pakt

problemen in de huid aan. Nieuw is de productlijn van MeLine die specifiek gericht is op de behandeling van alle mogelijke pigmentvlekken. Innovatief zijn de producten van Forle'd. Deze pionier in nanotechnologie heeft een techniek ontwikkeld waarmee hyaluronzuur moleculen zo klein zijn gemaakt dat ze ongekend diep door kunnen dringen in de huid. Sinds kort hebben we bovendien de Fourtec in huis, een apparaat dat vier verschillende technologieën combineert. Dit geeft de huid een flinke boost, verjongt en verstevigt.” Ook voor definitief ontharen kun je bij Purity Beautyinstituut terecht. “Daarbij maken we gebruik van de Soprano Ice Laser waarmee we ieder lichaamsdeel snel en veilig kunnen ontharen.” Hand- en voetverzorging met OPI behoort eveneens tot de mogelijkheden en één keer per maand komt een permanente make-up specialist langs.

Een totaalbeleving

“We zetten ons natuurlijk honderd procent in voor het creëren van een stralende, gezonde huid, maar uiteindelijk gaat het om de totaalbeleving. Een kopje koffie, persoonlijk contact, een eerlijk advies... het hoort er allemaal bij. Als mensen hier ontspannen en gelukkig de deur uitlopen, hebben wij het goed gedaan.”

***Purity is zes dagen in de week geopend:
van ma t/m za. Gratis parkeren voor de deur.
Vanwege de ligging is er volop privacy.***

31

Verwen jezelf of je geliefden

Shop online op detekenwinkel.nl of kom naar onze sfeervolle winkel in Vught voor persoonlijk advies.



"Everything
an artist needs"

KaJa Tekenwinkel
Vlasmeersestraat 39-41
5261 TB Vught
073 657 9992



Impressie
Den Bosch

Uw woonstijl, uw droomstijl

LUXE LEESFAUTEUIL



Leolux Anton
Design: Studio Truly Truly, 2021



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



PURE BALANS

Leolux Pulla
Design: Studio Truly Truly, 2021



Koos Kluytmans



ALLES IN HUIS OM
JOUW DROOMKEUKEN
TE REALISEREN

DOE NU UW
AANVRAAG OP
www.91restyling.nl

KEUKEN WRAPPEN?

WAAROM WRAPPEN?

Ben je niet meer tevreden over jouw huidige keuken? Omdat deze niet meer in jouw interieur past of omdat jouw kastjes verouderd zijn? Kies dan voor keukenwrappen!

Het vernieuwen van een keuken kost vaak veel tijd, maar is vooral een greep in de portemonnee. Door te kiezen voor keukenwrappen bespaar je veel geld, maar ook veel tijd vergeleken met het plaatsen van een nieuwe keuken. Jouw nieuwe keuken wordt al binnen een tot twee dagen opgeleverd.

Verschillende kleuren, materialen, formaten... alles is mogelijk!

WAAROM 91 RESTYLING?

91 restyling staat, na vijftien jaar ervaring in de branche, voor kwaliteit! Keukenwrappen is onze passie, daarom werken wij alleen met folie van hoge kwaliteit. Zo ben je gegarandeerd van een strakke keuken, mét strak afgewerkte hoekjes.

91 restyling biedt minimaal drie jaar garantie en met een onderhoudspakket zelfs zeven jaar.

Naast keukenwrappen houden wij ons ook bezig met het vernieuwen van interieur. Hiervoor gebruiken wij speciale toepassingen.

JE KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR HET WRAPPEN VAN:

KOZIJNEN, MUURDECORATIE, FOTOBEBANG
OF ZONWERING VAN JOUW RAMEN.



Stap in bij

Rijcoach Yvon

Het beste bij al haar leerlingen naar boven halen en samen toewerken naar het behalen van dat roze pasje... dat is elke dag weer het streven van Yvonne van Mil, eigenaresse van autorijsschool Rijcoach Yvon. "Mijn kennis overbrengen en het traject afsluiten met een gehaald rijexamen is voor mij het mooiste wat er is."

"Lesgeven zit gewoon in mij", begint Yvonne haar enthousiaste verhaal. "Voordat ik als rijinstructeur aan de slag ging, heb ik namelijk eerst jaren zwemles gegeven. Via via belandde ik vervolgens bij een rijsschool waarna ik mij om heb laten scholen tot rijinstructeur." De eerste jaren deed ze dit werk in loondienst, maar inmiddels runt ze haar eigen autorijsschool. "De beste keuze die ik ooit heb gemaakt. Ik vind het heerlijk om het nu allemaal op mijn eigen manier te kunnen doen."

RIS-methode

Yvonne doet het dus op haar eigen, unieke wijze, maar houdt zich daarbij wel altijd aan het principe van RIS, oftewel Rijopleiding In Stappen. "Ik ben een gecertificeerd RIS-instructeur. Met deze methode werk je stap voor stap en gestructureerd naar je praktijkexamen toe, waardoor je goed voorbereid bent als je ook daadwerkelijk dat rijexamen gaat doen." Iedereen is welkom om zich bij Rijcoach Yvon aan te melden voor rijlessen. "In principe kan ik iedereen lesgeven en daarbovenop heb ik mij ook nog eens gespecialiseerd in het geven van rijles aan speciale groepen, zoals mensen met autisme of bijvoorbeeld faalangst. Ieder mens is uniek en vraagt om een andere benadering, vandaar dat rijles bij mij altijd maatwerk is. Dat maakt het werk voor mij ook juist zo leuk. Iedere keer stapt er weer iemand anders bij mij in de auto die ik met veel geduld, enthousiasme en humor begeleid richting het behalen van dat felbegeerde roze pasje."



Wilhelminastraat 7, Vlijmen
06-48775313
www.rijcoachyvon.nl

"Toen ik bij Yvonne begon met lessen had ik veel rijtechnieken al onder de knie. Maar zelfvertrouwen om alleen de weg op te gaan had ik niet. Dit heb ik bij Yvonne wél ontwikkeld en uiteindelijk ben ik ook geslaagd."

Manon



Tips voor een stralend kerstkapsel

De feestdagen komen eraan, en zo dus ook de chique outfits. Maar het kan toch zeker niet, dat het je aan een stralend kapsel ontbreekt?



Half-top knot

Houd je look eenvoudig en stijlvol met de klassieke maar toch moderne 'half-top knot'. Krul de losse haren voor een onvergetelijke look. Het enige dat je nodig hebt is een haarelastiekje, haarspelden en wat texturerende spray.

Grote krullen en sexy golven

Maak je look af met volumineuze krullen of sexy golven. Wil je iets extra's, probeer dan een klein deel van het haar vast te zetten met een haaraccessoire. Het enige dat je nodig hebt om deze look te bereiken is een krultang van twee inch.

Ballerina knot

Een ballerina knot is een gemakkelijke manier om je hele look samen te brengen. De sleutel tot deze stijl is om de randen strak te houden, maar de knot een beetje los. Op die manier heeft je look nog steeds die natuurlijke en moeiteloze flair.

Slanke hoge paardenstaart

Een slanke, hoge paardenstaart kan elke outfit onmiddellijk naar een hoger niveau tillen. Overweeg dit kapsel voor de feestdagen wanneer je op zoek bent naar een scherpe maar minimale algehele look. Voeg een druppel haarolie toe om opvliegers glad te strijken en je bent klaar om te gaan.

Get inspired!

Weet je nog niet precies wat je wilt met jouw coupe in deze feestelijke maand? No problem! Onze hair professionals geven je graag persoonlijk advies.

Wil jij alvast online inspiratie opdoen? **Scan de QR-code en check ons lookbook. Vol met kapsels en feestelijke coupes!**



Bel ☎ 073 624 04 60 en maak direct een afspraak.
Of kijk op onze website www.beaucoupkapsalon.nl

by beaucoup

Kwalitatief goede kinderkleding voor een betaalbare prijs

Met Boutique Sparkle willen wij laten zien dat kwaliteit echt niet duur hoeft te zijn! Je kunt bij ons terecht voor de allerkleinsten vanaf maat 56 tot tienerkleding maat 176. Maar ook voor leuke accessoires zoals riemen, haarbandjes, strikjes en leuke gifts.

Leave a little Sparkle wherever you go!



is niet voor niets ons motto. Als jouw kind blij en zelfverzekerd de winkel uitgaat, hebben wij ons doel bereikt! We hebben een aantal mooie en betaalbare merkjes toegevoegd aan onze collectie: **Koko Noko, Jubel & Sturdy**



Geef je huid een boost!

HUIDVERBETERING

Hélène heeft zich gespecialiseerd in huidverbetering. "Reguliere gezichtsbehandelingen zijn natuurlijk ook mogelijk, maar daarnaast bied ik een aantal behandelingen aan waarmee je je huid op een natuurlijke manier kunt verjongen, zoals microneedling, microdermabrasie en Plasma lift Fibroblasting (ooglidcorrectie zonder operatie). Momenteel is bindweefselmassage populair, een intensieve behandeling die de poriën verfijnt en zorgt voor een mooie, gladde huidstructuur. De producten die ik aanvullend gebruik hebben een liftend effect. Klanten zijn vaak blij verrast door de resultaten."

PERMANENTE MAKE-UP (PMU)

Als gediplomeerd PMU master kan Hélène tevens permante make-up (PMU) aanbrengen. "Ook medische PMU behandelingen, waaronder littekencorrectie en tepelhofpigmentatie, kan ik uitvoeren. De vrouwen die hiervoor komen, hebben vaak veel meegemaakt als gevolg van een ziekte. Het is geweldig om te zien dat ze zich na een behandeling als deze weer helemaal vrouw voelen."



Geen steriele ruimte, maar warmte en gezelligheid

H&S Kliniek huidverbetering | Hambakenwetering 18, Den Bosch | 06-28022126 | info@hs-huidverbetering.nl

www.hs-huidverbetering.nl



bloemen & meer!



Ben je op zoek naar een mooie bos bloemen?

Het team van Greenstyling helpt je er graag aan. Naast bloemen en planten kun je er onder andere ook terecht voor leuke cadeauartikelen. Denk aan geurkaarsen, badartikelen, wenskaarten en nog veel meer. **Voor het mooiste assortiment kom je naar Greenstyling!**



greenstyling
bloemen & meer

Burgemeesters Godschalxstraat 28A 's-Hertogenbosch
T +31 (0)73 - 611 11 74 | 06-57126624
E bloemen@greenstyling.nl | greenstyling.nl



'PRECIES
GEVONDEN
WAT WE
ZOCHTEN!'

Zoek

jij **MAATWERK?**

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst, terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen, waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?



**En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?
Robin komt vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.**

ROBIN HELPT JE GRAAG!



RAAMDECORATIE STRIJBOSCH

Ondernemer: Robin Strijbosch
Breekkers 28 Den Bosch | 073-2032692 | 06-10090795
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons:  Raamdecoratie Strijbosch  raamdecoratie_strijbosch



Boom vol Licht

Op weg naar een familie waar een dierbare plotseling is overleden zie ik overal kerstversiering. Het is vroeg in de ochtend. Als ik naar het huis toe loop, zie ik door het raam een kerstboom staan met zilverkleurige ballen en slingers. Tijdens het versieren hadden ze nog geen idee van wat zou komen. Ze hadden zich ongetwijfeld verheugd op een gezellige kerst samen. Helaas liep het anders. Deze sfeervolle dagen zullen voor hen voor altijd een andere betekenis hebben.



Binnen mengt ongeloof zich met groot verdriet. Vandaag regel ik met de nabestaanden alleen het meest noodzakelijke. Morgen kom ik terug. Ik geef het gezin de tijd om afscheid te nemen. Op weg naar huis zie ik dat de kerstverlichting overal brandt. Als ik thuiskom moet ik aan de slag met de voorbereidingen van het kerstdiner. Ook aan onze tafel zijn lege plekken. Het gemis van dierbaren lijkt rond kerst nog groter dan anders. Daarom organiseer ik jaarlijks de Boom vol Licht bij Het Afscheidshuis, waar iedereen welkom is en waar je samen kunt stilstaan bij de mensen die je mist. Ik merk dat daar behoefte aan is. Juist in deze donkere dagen.

Gelukkig heb ik mooie herinneringen om de lege plekken aan onze tafel mee te vullen. Voordat ik de keuken in stap, doe ik de lampjes in de kerstboom aan. Straks klinken hier vrolijke stemmen en heffen we samen het glas. Nu tel ik in stilte mijn zegeningen.

Wees welkom tijdens de Boom vol Licht
Zaterdag 11 december van 13.00-16.00 uur
Het Afscheidshuis, Proosdijstraat 12
's-Hertogenbosch

Heeft u al gedacht aan uw uitvaartwensen?

Vraag bij ons een gratis wensenboekje aan: 073-888 5808.

PAULIEN GRAVES
— UITVAARTBEGELEIDING —

Proosdijstraat 12, 's-Hertogenbosch
06-20360892 / 073-888 5808 | info@paulienuitvaart.nl
www.paulienuitvaart.nl



OORSERADEN 01212 GEEL • COLLIER 1207C GEEL • ARMBAND LINKS 1200A GEEL
 ARMBAND RECHTS 1211A GEEL • RINGEN R1212 GEEL / R1213 GEEL



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl | Juwelier Schute | juwelierschute

Sinds 1956
Juwelier **Schute**

BERING
inspired by arctic beauty



17231-734
€199,-



17231-704
€169,-



17231-700
€189,-



15729-363
€169,-



14531-166
€189,-



19031-929
€169,-



14531-307
€189,-



15729-868
€169,-



M
MAURICE LACROIX



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl | Juwelier Schute | juwelierschute

Sinds 1956
Juwelier **Schute**

NEEM JE TIJD
EN GENIET!

Relaxed de feestdagen in!

Sinterklaas is in het land, de kerstdagen komen eraan en de voorbereidingen voor een knallende jaarwisseling zijn in volle gang. Cadeautjes moeten worden gekocht, een overheerlijk kerstdiner voorbereid en het huis moet worden voorzien van feestelijke versieringen. Kortom, een drukke tijd waarbij het aankomt op een nauwkeurige planning. Het lijkt bijna een onmogelijke klus om stressvrij de feestdagen in te gaan. Bruist zet daarom een aantal tips voor je op een rijtje.

Begin op tijd! Zoek aan het begin van de maand alvast een lekker kerstdiner uit. Alles wat je nu doet, hoef je straks niet meer te doen.

Bespreek je gedachten en ideeën met de mensen waar je de feestdagen mee doorbrengt. Als je anderen bij het proces betreft, ligt de verantwoordelijkheid niet alleen bij jou. Dat voelt een stuk fijner.

Stel niet te hoge eisen aan jezelf. De verantwoordelijkheid om anderen fijne feestdagen te bezorgen ligt niet bij jou. Uiteindelijk gaat het om de sfeer en niet zozeer om wat jij allemaal geregeld hebt. Dat is het prettige van samen zijn.

Laat je niet leiden door alle verplichtingen. Als je geen zin hebt om een kerstboom neer te zetten, doe je dat niet. Volg je eigen plan.

Durf nee te zeggen. Als je schoonouders je uitnodigen om de jaarwisseling met hen door te brengen en je hebt daar eigenlijk helemaal geen zin in, is het niet erg je eigen plan te trekken. Het gaat er niet om wát je zegt, maar hóé je het zegt.

Zoek een momentje voor jezelf waarop je niets moet. Een momentje waarop jij kunt doen wat je leuk vindt, zonder dat de verplichtingen in je gedachten blijven.

Een goede manier om te ontspannen is veel sporten. Door te sporten komt er veel zuurstof in je hersenen. Dit zorgt ervoor dat je je vrolijk en opgeruimd voelt.

En als je écht geen zin hebt in de feestdrukte: boek een weekendje weg en zeg dat je er niet bent. Geen cadeautjes kopen, geen kerstdiner bedenken en geen andere verplichtingen.

Ook op zoek naar rust? Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

HEBBEH

bracelets & joywear

BOTERMARKT 11 - HEUSDEN

♥ De leukste fashionstore bij jouw om de hoek!

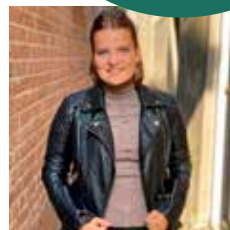
Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	10.00 - 17.00uur
Woensdag	10.00 - 17.00uur
Donderdag	10.00 - 17.00uur
Vrijdag	10.00 - 20.00uur
Zaterdag	10.00 - 17.00uur
Zondag	13.00 - 17.00uur

Volg onze nieuwe
collectie op:



♥
Wekelijks nieuwe collectie
aan kleding, tassen,
accessoires, handgemaakte
sieraden, cadeaus om te
geven en alles wat je
zelf heel graag
wilt HEBBEH!



Casey van Veenendaal

Ik ben als advocaat gespecialiseerd in personen- en familierecht en jeugdrecht. Uiteraard heb ik een rechtenstudie en de beroepsopleiding advocatuur gevolgd, dat is vanzelfsprekend toch? Veel belangrijker voor jou is om te weten hoe ik te werk ga en wat ik voor jou kan betekenen.

Mijn cliënten zullen je vertellen dat ik me vastbijt in je zaak, strijd voor je juridische belangen en altijd oog heb voor het belang van je kinderen. Ik heb oor naar je emoties en sta je bij met raad en daad, maar ben ook eerlijk tegen je over wat wel en niet kan en waar je wel of niet op mag rekenen.



Jan Heinsstraat 2D 's-Hertogenbosch
073-7820422
info@vv-advocatuur.nl
www.vv-advocatuur.nl

Erkenning en gezag: wat gaat er (mogelijk) veranderen?

Ouderlijk gezag

Op dit moment is het zo dat beide ouders automatisch gezamenlijk gezag over hun minderjarige kinderen hebben als ze getrouwd zijn of een geregistreerd partnerschap hebben ten tijde van de geboorte van het kind. Voor ouders die dat niet zijn of hebben geldt nu dat alleen de moeder die het kind baart het eenhoofdig gezag heeft. Om gezamenlijk gezag te worden moet ook de vader of duomoeder juridisch ouder zijn. Om juridisch ouder te worden, moet de andere ouder het kind met toestemming van de moeder erkennen bij de gemeente. Als de andere ouder het kind erkend heeft, dan is deze ook juridisch ouder en kan er gezamenlijk gezag worden aangevraagd. Erkenning is dus iets anders dan gezag en met erkenning krijgt de andere ouder niet automatisch het gezag over het kind. Het gezamenlijk gezag moet, als het kind geboren is en een BSN heeft, apart worden aangevraagd bij de rechtbank.

Het wetsvoorstel

In november 2020 heeft de tweede kamer een wetsvoorstel aangenomen. Het wetsvoorstel beoogt een directe koppeling tussen erkenning en gezamenlijk gezag voor ongehuwde ouders en niet-geregistreerde partners. Dit wil zeggen dat ouders die het kind hebben erkend vóór de geboorte van het kind, direct vanaf de geboorte samen met de moeder het gezag hebben over het kind. In de kern wordt het gezamenlijk gezag dus gekoppeld aan de erkenning. Het blijft overigens wel mogelijk om bij de gemeente te verklaren dat ondanks erkenning alleen de moeder met het gezag zal worden belast. Het wetsvoorstel moet nog aangenomen worden door de eerste kamer. Wanneer het precies in werking treedt, is dus nog niet bekend.

Wil je gezamenlijk gezag, maar werkt de gezaghebbende ouder niet mee? Dan kun je, met behulp van een advocaat, een verzoek indienen bij de rechtbank. Wil je hier meer informatie over, neem dan vrijblijvend contact met mij op.

Casey van Veenendaal

Schoenen maken de man!

Waarom op saai, doorsnee schoenen rondlopen als je je outfit ook een unieke touch kunt geven met een bijzonder paar?! Al sinds de jaren negentig is dit voor Bart van den Hoven zijn persoonlijke visie. En daar bleef het niet bij. Sinds 2016 deelt hij zijn passie voor unieke, kleurrijke en extravagante schoenen namelijk ook met alle klanten van zijn schoenenspecialzaak.

Een avontuur dat ooit begon met De Heeren van 's-Hertogenbosch in Den Bosch en dat zich inmiddels zo'n anderhalf jaar geleden onder de naam Amazing Shoes heeft verplaatst naar Heusden. "Met onze winkel passen we perfect in het straatbeeld van deze vestingstad", vertelt Bart trots. "De ondernemers hier versterken elkaar en onze schoenencollectie vormde een bijzonder mooie aanvulling op het aanbod dat er al was."

Schoenen op maat

Bijzonder én mooi is misschien wel een betere omschrijving, aangezien je de kleurrijke en extravagante schoenencollectie van Amazing Shoes vrijwel nergens anders aan zult treffen. "In de winkel verkopen wij handgemaakte schoenen van vier merken, waaronder Pepe Milan, New Rock en Lureaux. De collectie wordt door mij persoonlijk samengesteld en behalve dat ik daarbij bewust kies voor bijzondere en opvallende modellen, zorg ik er ook voor dat we er een brede doelgroep liefhebbers mee kunnen bedienen." Leuk detail: Amazing Shoes biedt ook de mogelijkheid om schoenen geheel op maat te laten maken. "Op afspraak stellen we dan de schoen samen waar jij naar

op zoek bent. In principe verkopen we hoofdzakelijk herenschoenen, maar ook voor de dames kunnen we schoenen op maat laten maken. Er komen daardoor steeds meer aanstaande bruidsparen langs voor matching schoenen en bijbehorende accessoires voor hun trouwdag. Klanten komen van heinde en verre, zowel uit binnen- als buitenland, en ook bekend Nederland weet ons te vinden."

Benieuwd naar de unieke collectie van Amazing Shoes? Breng dan zeker eens een bezoekje aan de winkel in Heusden of kijk op www.amazingshoes.nl (nieuwe website volgt zeer snel).



AMAZING SHOES

Botermarkt 7, Heusden-Vesting | 06-19999879
info@amazingshoes.nl | www.amazingshoes.nl



Openingstijden

Woensdag, Donderdag en Vrijdag	13u tot 17u
Zaterdag	12u tot 17u
Zondag	13u tot 17u

Informeer voor actuele informatie via onze app-service
06-19 99 97 79



Behandelingen

Tandheelkunde

Droom je van een stralende glimlach? Lach je tanden weer bloot om te stralen, zonder je te schamen voor jouw gebit. Met behulp van innovatieve technieken, uitmuntende materialen en jarenlange ervaring zorgen onze tandartsen voor jouw mooiste lach.

Haartransplantatie

Zoek je naar een natuurlijke oplossing voor een vollere haardos? Onze chirurgen bieden de meest geavanceerde behandelmethoden voor een betaalbare prijs en met het beste resultaat om inhammen en kaalheid tegen te gaan. Hiermee zijn uw zorgen over haaruitval verleden tijd.

Ooglaseren

Wil je weer een heldere blik op jouw toekomst? Onze oogspecialisten bieden voor ieder oog een oplossing. Wat voor jouw oog het beste is, bepalen we samen en is afhankelijk af van jouw oogsterkte, leeftijd en leefstijl. Ontdek na een vooronderzoek of een ooglasersbehandeling of lensimplantatie mogelijk is!

Cosmetische behandelingen

Onze specialisten verzorgen behandelingen op medisch-cosmetisch gebied. Kwaliteit, vakkundigheid en gegarandeerd resultaat staan op nummer één. Of het nu een kleine onvolkomenheid is, of iets waar je al jaren last van hebt, wij leggen alles duidelijk uit, zodat je precies weet waar je aan toe bent.



Maak een afspraak voor een kennismakingsgesprek of online consult.

Droom je van een stralende glimlach?

Je wilt een gebitsbehandeling laten uitvoeren, maar je wilt geen nummer zijn of te maken krijgen met lopendebandwerk. Je wilt persoonlijke aandacht en de beste specialisten, en het liefst ook een ontspannen verblijf. Dat kan via IM Medical Travel... in Turkije!

De kliniek beschikt over tandheelkundige toppers die behandelingen van het hoogste niveau bieden. Alle disciplines zijn in huis en er is een eigen tandtechnisch laboratorium aanwezig. Zo garanderen we jou altijd persoonlijk maatwerk van hoge kwaliteit. Onze specialisten streven niet alleen naar zowel een gezond als een mooi gebit. Tandartsangst? Veel mensen zijn bang en stellen een bezoek aan de tandarts steeds uit. Informeer naar een behandeling onder sedatie of naar de mogelijkheden voor groepsreizen.

IM Medical Travel is opgericht door Ilona Benders, nadat ze twaalf jaar werkzaam was in de medische sector in Turkije. Ilona beschikt over veel ervaring en expertise op het gebied van medische en cosmetische behandelingen. Ze spreekt de Turkse taal vloeiend.

IM Medical Travel biedt medische reizen aan die betaalbaar zijn én op kwalitatief hoog niveau. Doordat arbeidskosten veel lager liggen, kunnen behandelingen een stuk goedkoper worden uitgevoerd zonder in te boeten op kwaliteit.

Ilona Benders



“IM Medical Travel ontzorgt jou volledig, zodat je een gespecialiseerde medische behandeling kunt koppelen aan een ontspannen minivakantie aan de Turkse westkust, terwijl je tot 60% bespaart op jouw doktersrekening.

Middenbeemsterstraat 46, Tilburg
(+31)85-1307679
info@immedicaltravel.com
www.immedicaltravel.com

*Samen maken
we de juiste
keuzes om uw
woonwensen te
realiseren!*

LUXX
Living & Lifestyle

www.luxxliving.nl
Rietveldweg 13
's-Hertogenbosch



Net als interieurs zijn interieurvragen er in alle soorten en maten. Zo is de ene klant op zoek naar een compleet nieuwe inrichting voor zijn woonkamer, terwijl de andere 'slechts' een oplossing wil voor dat ene lastige hoekje. In beide gevallen adviseren we u graag. In onze woonspecialzaak laten we u graag alle kleuren, stijlen en materialen van ons indrukwekkende palet zien. Om vervolgens samen de juiste keuzes te maken die passen bij uw woonwensen.

We adviseren u in de breedste zin van het woord. Dat moet ook wel, want in een fraai interieur zijn kleuren, stijlen en materialen perfect op elkaar afgestemd. Daarin draagt elke keuze bij aan dat exclusieve totaalplaatje dat nét even anders is.

Om u zo compleet mogelijk te kunnen helpen met uw interieurvraag, laten we u in onze meubelspecialzaak zien hoe elementen elkaar aanvullen en versterken: van meubelen en wandbekleding tot en met woonaccessoires en verlichting.

Kinderopvang Onder de Pannen zoekt gedreven beroepskrachten voor de dagopvang en de BSO

In het klein groot worden

**Werken bij de leukste
kinderopvang van
Noord-Brabant?**



*Heb jij zin om bij de leukste
kinderopvang van Nederland te
werken en onze baby's, peuters,
kleuters, basisschoolleerlingen en
tieners te helpen om al spelend
hun talenten aan te boren en het
beste uit zichzelf te halen?*

**Solliciteer dan bij Kinderopvang
Onder de Pannen in Vught!**



KINDEROPVANG
ONDER DE PANNEN

“Een kleinschalige, flexibele en professionele kinderopvang in huiselijke sfeer”, zo omschrijft eigenaar Rob Sterke zijn Kinderopvang Onder de Pannen. “Bij ons wordt elk kind als een individu gezien en door goed opgeleide, enthousiaste medewerkers ondersteund in zijn persoonlijke ontwikkeling.”

En niet alleen zijn team is enthousiast, ook Rob zelf loopt over van enthousiasme. “Hoe kan het ook anders, wij hebben immers het leukste beroep ter wereld! Dag in dag uit zien wij kinderen opgroeien en zich ontwikkelen. Hoe mooi is het dat wij daaraan bij mogen dragen?!” Doordat ze bij Onder de Pannen elk kind als individu benaderen, wordt iedereen ook echt gezien. “Vandaar ook de keuze om het kleinschalig te houden. Wij kennen elk kind dat bij ons komt, focussen ons op zijn kwaliteiten en doen veel meer dan alleen opvangen. We bieden uitdagingen die volledig afgestemd zijn op het kind, waardoor we het beste uit de ontwikkelmogelijkheden halen en verborgen talenten snel aan het licht komen. De jongsten bereiden

wij zo voor op een soepele overgang naar de basisschool en ook daarna zijn wij er nog steeds voor ze. Alle kinderen van nul tot dertien jaar zijn bij ons 'onder de pannen', zowel in onze kinderopvang als in onze gezellige voorschoolse en buitenschoolse opvang. Want bij ons mag elk kind in het klein groot worden.”



Kinderopvang Onder de Pannen Vught | 06-10181030
Eigenaar: Rob Sterke | www.kinderopvangonderdepannen.net

Dé Pilates Studio

De Pilates Studio is een mooie en sfeervol ingerichte pilatesstudio in Vught. Mirjam Driessen heeft twintig jaar leservaring, een medische achtergrond en geeft vanuit passie jouw lichaam de juiste bewegingsaandacht.



Sterk en flexibel lichaam

Goed bewegen en soepel blijven zijn belangrijke onderdelen om gezond en vitaal te blijven, zeker nu vitaliteit steeds belangrijker wordt.

Pilates is dé bewegingsmethodiek om lang gezond te blijven.

Wij omschrijven pilates als de meest intelligente manier van bewegen. Met pilates train je heel gecontroleerd en gefocust alle spiergroepen, ook de minder bekende spieren. Je lichaams- en loophouding verbeteren, je lichaam wordt weer soepel en je wordt sterker. Niet voor niets beoefenen veel bekende topsporters en acteurs pilates.



Groepslessen of privétraining

In onze groepslessen, voor maximaal tien personen, geven wij basis-, gevorderden-, zwangerschaps- en seniorenpilates.

Wil je liever persoonlijke aandacht of heb je specifieke klachten, dan kun je ook privélessen volgen. Hierbij worden de pilates apparaten gebruikt waardoor de training meer mogelijkheden en opties geeft.



Mirjam Driessen / Wim Arts



StudioJacq
Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u naartoe kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot een complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw)woning.

StudioJacq heeft alle expertise in huis!

U kunt ook bij ons terecht voor bouwbegeleiding van uw project. Naast het ontwerp verzorgen wij ook de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal en wij vertalen uw wensen naar een ontwerp waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

StudioJacq verzorgt:

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op www.studiojacq.nl

Is het roos of **uitdroging van de hoofdhuid?**

We krijgen vaak vragen als: 'Wat zijn die rode plekken of schilfers op mijn hoofd? Het jeukt zo en heel mijn kleren zitten onder, ik heb roos! Kan daar niks aan gedaan worden?'

MEDISCOPE

Wanneer we de hoofdhuid goed bekijken of een diagnose stellen met de Mediscope, zien we steeds vaker dat het geen roos is, maar juist een uitdroging van de hoofdhuid. Dan is een antiroosshampoo niet de beste keus om te gebruiken. Dus vraag altijd na bij je salon wat het nu daadwerkelijk is en wat je het best kunt gebruiken.

Salons die met Mediceuticals werken kunnen ook in het bezit zijn van de Mediscope. Ook Marciano's haarstyling is in de unieke gelegenheid om een professionele diagnose te kunnen maken van de hoofdhuid en het haar. Tevens krijg je een deskundig advies.

Dus heb je last van haaruitval, dunner wordend haar, roos, droge hoofdhuid, vette hoofdhuid of een gevoelige hoofdhuid? Maak een afspraak of bel voor een diagnose met de Mediscope!



Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983
www.marcianoshaarstyling.nl



**INGRID LUCASSEN
KGI**

**Rijcoach A, Am en B
Docente instructeursopleidingen
A en B**

Met passie en toewijding streef ik naar de hoogst mogelijke kwaliteit.



Arendnest 12, Boekel
info@ingridlucassenrijopleidingen.nl
06-48712472 / 0492-771345
www.ingridlucassenrijopleidingen.nl

GEZOCHT: RIJCOACH B

Streef jij met passie en toewijding naar de hoogst mogelijke kwaliteit? Mooi! Jouw leerlingen moeten het immers de rest van hun leven met jouw lessen doen.

**Vergoeding
via UWV
mogelijk**



Meer informatie?

Bel **06-48712472** of ga naar
www.ingridlucassenrijopleidingen.nl



BEAUTY IS ABOUT BEING COMFORTABLE IN YOUR OWN SKIN

Als iemand weet hoeveel invloed huidproblemen hebben op je zelfvertrouwen, dan is het Amber Kunenburg wel. Al sinds haar elfde worstelt ze met een ernstige vorm van acne. Tegelijkertijd heeft het haar wel geholpen om haar passie te vinden. Sinds circa drie jaar is ze schoonheidsspecialiste en sinds juni 2020 heeft ze zelfs haar eigen salon in het centrum van Heusden. "Het is geweldig om andere mensen te kunnen helpen."



Amber's art of beauty | Engstraat 18, Heusden | 06-18270189
ambersartofbeauty@gmail.com | www.ambersartofbeauty.nl

Schoonheid vanbinnen én vanbuiten

"Als tiener deed ik vaak heel veel make-up om de acne te verbergen. Ik werd er erg onzeker van en voelde me soms best eenzaam. Ik had het geluk dat ik een schoonheidsspecialiste vond die wist wat ze moest doen om de acne te verminderen. Vanaf het begin stelde zij me helemaal op mijn gemak. Dat is me altijd bijgebleven. Het is toch fantastisch als je iemand zo kunt bijstaan?" Vanuit Ambers salon in Heusden doet ze dat nu zelf. "Ik geef mijn klanten mee dat je huid niet is wie je bent. Ook als je huidproblemen hebt, moet je je prettig voelen in je eigen lijf. Uiteindelijk is immers niemand helemaal perfect."

Gastvrijheid en vertrouwen

"Ik ben ontzettend blij met mijn eigen plekje", vervolgt Amber enthousiast. "Ik zit midden in het levendige centrum, maar ik kan heel eenvoudig wat meer privacy creëren als dat nodig is bij bepaalde behandelingen. Sowieso doe ik mijn best om ervoor te zorgen dat je je welkom voelt en dat je mij vertrouwt als je bij mij in de stoel ligt. Ik leg van tevoren precies uit wat ik ga doen zodat je weet wat je kunt verwachten."

Een persoonlijk plan

Je kunt bij Amber's art of beauty terecht voor allerhande gezichtsbehandelingen (met producten van Thalion) en fruitzuurpeelings. "Niet alleen gericht

op huidproblemen, maar ook lekker ter ontspanning. Iedereen heeft het tegenwoordig zo druk, het is fijn om een momentje voor jezelf te hebben. Heb je een specifiek probleem? Dan zoek ik dat tot in de puntjes uit en stellen we samen een persoonlijk plan op. Ook een voedingsadvies hoort daarbij. Ik heb ervaren dat een groot deel van de huidproblemen uiteindelijk terug te voeren is op wat je binnenkrijgt via je voeding."

Volle kracht vooruit

Een pedicure behandeling is eveneens mogelijk (eventueel met gellak als finishing touch). Amber verkoopt bovendien ook nog eens lichaamsverzorgingsproducten en deodorant van Loveli. "Die zijn puur natuur, zonder allerlei schadelijke chemicaliën en niet getest op dieren. De ondernemster is tegelijk met mij gestart, vandaar de link." De producten lopen als een speer dus kennelijk was het een slimme zet. We kunnen niet anders zeggen: Amber is een behoorlijk bezige bij. "Dat maakt het ook zo leuk. Iedere dag is anders. Al met al vind ik dat ik het best goed voor elkaar heb. De sluiting tijdens de coronaperiode was natuurlijk moeilijk. Ik was zo gelukkig toen ik weer de deuren mocht openen, ik had het enorm gemist. Op de lange termijn zou ik best een grotere ruimte willen met eventueel aanvullend een winkeltje. Ik wil niet stilstaan, ik heb nog veel te veel plannen!"

EEN ASSORTIMENT OM VAN TE GENIETEN

Kaas en wijn kun je op heel wat plekken kopen, maar als je op zoek bent naar kwaliteit en eerlijk en goed advies, aangevuld met de nodige beleving, dan moet je bij Kaas en Wijn Drunen zijn. “Wij willen al onze klanten blij maken”, aldus eigenaar Mike Krijnen. “En ze met een heerlijk product om echt van te genieten weer naar huis laten gaan.”

Met zijn twintig jaar werkervaring in de horeca (bij restaurants De Opera en De Tent in Den Bosch) is Mike een gastheer pur sang. Dat merk je dan ook meteen als je een stap over de drempel van zijn kaasspeciaalzaak zet. “Wij verkopen niet puur producten. We bieden een beleving en laten onze klanten van alles proeven voor ze tot een aankoop overgaan. Als je nieuwe schoenen koopt, wil je die ook eerst even kunnen passen en ervaren en datzelfde geldt volgens ons voor de ‘genietproducten’ die wij in ons assortiment hebben.”

KAAS, WIJN EN MEER...

Bij Kaas en Wijn Drunen vind je een uitgebreid assortiment aan (onder andere) wijnen en kazen uit binnen- en buitenland, indien gewenst samengevoegd in een mooi pakket op maat. “We hebben Hollandse en buitenlandse kazen, van de beste kwaliteit en voor elke gelegenheid.” Hetzelfde geldt voor het wijnassortiment dat wel wat afwijkt van wat je in de meeste winkels tegenkomt. “Ik heb namelijk heel wat Portugese wijnen opgenomen in ons brede wijnassortiment. Portugal is weliswaar geen bekend wijnland, maar het behoort wel tot de landen met de meeste druivenrassen. Hierdoor zijn deze wijnen verrassend van smaak en dat is precies waar ik naar op zoek ben: ik wil iets nieuws aan het smaakpalet van mijn klanten toevoegen en ze blijven verrassen met nieuwe producten om van te genieten.”

Mike kan het allemaal heel mooi vertellen, maar het beste kun je het toch echt een keer zelf komen ervaren, is zijn mening. “Kom dus gewoon eens langs in Drunen en laat je verrassen!”

Mike Krijnen



ICONISCH DESIGN VOOR ALTIJD

ALS JE GOED KIJKT,
IS HET NET ALSOF
DE STOEL NAAR
JE LACHT.



MEIJSWONEN

— TILBURG —

MEIJSWONEN.COM

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Een luisterend oor bij verlies ...

“Rouwverwerking bestaat niet”, is een uitspraak van Manu Keirse, psycholoog en arts gespecialiseerd in rouwverwerking. Je verwerkt het verlies niet, maar kunt het hoogstens overleven. Het verlies van een dierbare blijft voor altijd onderdeel van je leven, het gaat nooit over en verandert je leven voor altijd.

Door soms even stil te blijven staan bij mensen die er niet meer zijn, houden we de herinnering aan onze dierbaren levend. En dat is nodig om met het verlies verder te kunnen leven.

Een vaak gehoorde reactie van nabestaanden is dat ze zich eenzaam en niet gezien voelen in hun verdriet. Ze willen zo graag nog eens praten over hun dierbare, maar vinden vaak geen gehoor in hun omgeving. Het meest simpele wat je daarin voor hen kan doen is openstaan voor hun gevoel, luisteren naar hun verhalen en met elkaar de herinneringen delen.

Met Sweet Goodbyes ben ik graag een luisterend oor en bied ik een moment om stil te staan bij je verliessituatie. Daarna kun je met een lichter voelende rugzak weer verder kunt op je levenspad.

EEN VAAK GEHOORDE REACTIE VAN NABESTAANDEN IS DAT ZE ZICH EENZAAM EN NIET GEZIEN VOELEN IN HUN VERDRIET

Ben je nieuwsgierig naar wat ik voor jou of voor een rouwende in je omgeving kan betekenen?

Kijk dan eens op www.sweetgoodbyes.nl of stuur een mailtje naar info@sweetgoodbyes.nl.



Sweet Goodbyes
Steun en inzicht bij rouw en verlies

Sweet Goodbyes | Eigenaar: Amanda van den Hurk | 06-15200481 | www.sweetgoodbyes.nl

Room for Healing combineert verschillende oosterse en westerse massagetechnieken als klassieke massage, triggerpointmassage, meridiaanmassage, cupping, hoofdmassage en voetreflex, met als doel de balans tussen lichaam en geest te herstellen en het zelfhelend vermogen van het lichaam te stimuleren.



**Zoek jij een effectieve ontspanningsmassage en een oplossing bij pijnklachten?
Room for Healing kan helpen!**

Stress release en onderhoud voor jezelf

Op basis van een intake wordt gekozen voor de behandeling die het meeste effect zal hebben. Je kunt terecht bij Room for Healing voor (onbegrepen) pijnklachten, stress release en energie herstel. Ook komen mensen naar de praktijk met langdurige klachten waarbij in veel gevallen goed resultaat wordt bereikt met triggerpointmassage. Triggerpoints zijn kleine knooppjes in de spier die een afgeleide pijn geven op een andere plek.

Unieke locatie in Fort Isabella

Room for Healing is gevestigd op een prachtige en unieke locatie, namelijk in Fort Isabella. De locatie ligt in het groen tussen Den Bosch en Vught en is goed bereikbaar. Het ligt op slechts anderhalve km van station Den Bosch en station Vught. Er is volop mogelijkheid om gratis voor de deur te parkeren. Uiteraard volg ik de coronamaatregelen op van de overheid voor een veilige manier van behandelen.

Zoek jij een effectieve ontspanningsmassage en een oplossing bij pijnklachten? Room for Healing kan helpen door middel van een combinatie van meerdere massagetechnieken!



BroVari

est. 2020



BroVari is een bedrijf dat haarbanden produceert met aluminium draad erin. Hierdoor blijft de haarband in weer en wind goed zitten. Onze haarbanden zijn op diverse manieren te dragen. Naast de basiscollectie zullen er regelmatig nieuwe haarbanden bijkomen.

Voor diverse evenementen zullen wij haarbanden laten maken, zoals carnaval, Oranjefeesten, Halloween en kerst.

Daarnaast verkopen wij ook andere accessoires, zoals scrunchies, tassen en meer!


Leuk om te weten: al onze haarbanden worden in Nederland gemaakt!



**KERSTHAARBANDEN
NU VERKRIJGBAAR!**



EEN HAARBAND VOOR IEDER MOMENT

Wil je op de hoogte blijven? Volg BroVari dan op Instagram! 

Hendrik Wiegersmalaan 3, Rosmalen | 06-82556218 | info@brovari.eu | www.brovari.eu

Team Renate Haircreation

Wij zijn gevestigd in winkelcentrum De Romperpassage



Wij werken alleen met de exclusieve botanische, milieu- en diervriendelijke producten van L'ANZA, speciaal ontwikkeld om het haar te verzorgen en te herstellen met het unieke Heal, Seal & Protect system.

Volg en like ons op



renatehaircreation

Tot ziens bij Renate Haircreation

Studiebegeleiding

HET JAAR VAN ONZEKERHEID

Ik geloof dat ze in China een betekenis geven aan ieder jaar. Mochten we dat in onderwijsland ooit over gaan nemen, dan denk ik dat we schooljaar 2021-2022 kunnen omschrijven als het jaar van de onzekerheid. We merken dat de onzekerheid op vele vlakken de overhand aan het nemen is. Hoe, wat, waarom, wanneer, waarmee... aaaah!!!

School

We merken dat scholen het heel lastig vinden om de juiste koers weer te gaan varen. Wat gaat de overheid opleggen aan maatregelen dit schooljaar? Hoe vinden we allemaal weer onze weg naar het 'normale' lesgeven? Wij merken dat scholen dit allemaal anders aanpakken, met hun eigen visie en goede argumenten.

Ondernemers

Wij als zelfstandig ondernemer beginnen langzaam een beetje gek te worden van de onzekerheid. Wat gaan we doen, hoe gaan we

het doen en vooral hoe gaan we het financieel oplossen? De huur moet gewoon betaald worden, geen enkele coulonce als we de deuren weer moeten sluiten.

Ouders

Van onduidelijkheid naar onzekerheid. Wat eerst normaal of de norm was in het onderwijs, is dat nu niet meer. Hoe kun je hier nu het beste bij ondersteunen en begeleiden? Wat je als ouder wilt is je kind zo goed mogelijk helpen, maar als je zelf al onzeker wordt van veranderingen op school, hoe kun je je kind dan goed helpen?

Leerlingen

Het puberbrein is al volop aan het veranderen en ontwikkelen waardoor het, ook zonder corona, al bol staat van onzekerheid. Daar helpt al het bovenstaande niet echt bij! Bij ons kunnen leerlingen terecht voor een rustige basis.

Wij wensen jullie allemaal hele fijne feestdagen, hopelijk met z'n alle bij elkaar. En laten we er samen voor gaan dat we van de tweede helft van het schooljaar een positief, duidelijk en leerzaam jaar gaan maken. Samen poetsen we de 'on' gewoon weg!

STUDIEBEGELEIDING HELVOIRT

info@studiebegeleidinghelvoirt.nl
www.studiebegeleidinghelvoirt.nl

STUDIEBEGELEIDING HAAREN

info@studiebegeleidinghaaren.nl
www.studiebegeleidinghaaren.nl



STUDIEBEGELEIDING OISTERWIJK

info@studiebegeleidingoisterwijk.nl
www.studiebegeleidingoisterwijk.nl

Bel voor meer info:
06-83838903 of 06-13177212



CADEAUTIP VOOR DE FEESTDAGEN: geef een reischeque!

Uren online zoeken naar een leuke vakantie, sommige mensen vinden het heerlijk, veel anderen zien door de bomen het bos niet meer en hadden die uren liever anders besteed. Behoor jij tot die laatste groep? Dan is een persoonlijk reisadviseur een ideale oplossing.

Iedere keer opnieuw vind ik het weer een geweldig leuke uitdaging om een reis te zoeken die aansluit bij de wensen van mijn (nieuwe) klanten. Of het nou gaat om een stedentrip, pakketreis of volledig op maat samengestelde (rond)reis, je reis is bij mij in goede handen en wordt van A tot Z geregeld.

Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen, is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en mooie herinneringen maken.



**GEEN
EXTRA KOSTEN,
WEL MEER
SERVICE!**

Ester van den Bogaert
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

Ben je enthousiast geworden?

Neem dan contact met mij op en ik help je graag bij het vinden van je droomreis.



Linde
Leven

RAADHUIS 11
HEDEL

LINDELEVEN.NL

Bakkie doen?

BIJ VAN KRIEKEN KOFFIESERVICE GAAT ER EEN KOFFIEWERELD VOOR JE OPEN

Uitverkoren zijn als koffie- en theeleverancier gaat niet alleen over lekkere koffie, mooie machines en goede service. Het gaat ook over gunnen. Daar is Van Krieken Koffieservice zich van bewust. Aandacht voor de klant is dan ook één van de belangrijkste pijlers van de sympathieke onderneming.

“Nou maak ik gelukkig graag een praatje en houd ik van mensen, dat scheelt”, glimlacht Andrew van Krieken, eigenaar en directeur van Van Krieken. “Het komt voor dat ik het met klanten over van alles heb en pas op het laatst over de koffie. Dat is een goed teken. Ik ben altijd geïnteresseerd in wat mensen bezighoudt. Hoe het met ze gaat, zakelijk en soms zelfs privé.”

Sociale aangelegenheid

“Ik weet niet of het typisch Antwerps en Brabants is of gewoon Belgisch en Nederlands, maar koffie speelt nou eenmaal een

belangrijke rol in ons bedrijfsleven. Niet alleen als klanten en opdrachtgevers samenkomen, maar ook onder het personeel. Bij de koffie- en thee-automaat hoor je de nieuwtjes. Je komt elkaar daar tegen of je haalt koffie en thee voor elkaar. Het sociale element wordt nogal eens onderschat, maar is enorm belangrijk.”

“Als zelfstandig ondernemer de koffiehandel ingaan is een goede stap geweest. Uiteraard deed ik in het begin alles nog alleen. Van het advies tot de verkoop, van plaatsing tot het onderhoud. Inmiddels werken we met een team van twaalf man sterk, waaronder een eigen serviceteam. Daarbij bewaak ik de platte organisatie: korte lijnen en een

gemoedelijke sfeer vind ik belangrijk. Dat vertaalt zich namelijk rechtstreeks door naar de klant. Ook die wil vriendelijk, snel en efficiënt geholpen worden.”
Welkom in de koffiewereld van Van Krieken!

Andrew van Krieken

Andrew van Krieken
Eigenaar



ALLEEN DE NAAM
IS AL GEWELDIG!

BARRAQUITO

Het drankje 'Barraquito' zou wel eens in de smaak kunnen vallen bij jouw gasten. Buiten dat het heerlijk smaakt, is het ook een pareltje om te zien. Hier kun jij mee voor de dag komen. En dit lekkere, zoete en romige drankje is ook nog eens super makkelijk te maken!



Het recept (voor 1 drankje):

- 40 ml gecondenseerde melk
- 20 ml Licor 43
- 100 ml opgeschuimde melk
- 1 shot espresso
- 1 klein stukje citroenschil (decoratie)
- Snufje kaneel

WAAN JE EVEN OP
TENERIFE EN GENIET!

KIJK OP **VANKRIEKENKOFFIE.NL**
VOOR ALLE MOGELIJKHEDEN

BRUIST Deal

ONTVANG EEN
WAARDEBON
€ 100,- P.P.*

VRIJ TE BESTEDEN BIJ VAN
KRIEKEN KOFFIESERVICE
*vraag naar de voorwaarden



Van Krieken Koffieservice

Tinus Van Der Sijdestraat 6,
Sprang-Capelle
info@vankriekenkoffie.nl
0416 34 34 31

www.vankriekenkoffie.nl

Ik ben Jacky Bekers. In het centrum van 's-Hertogenbosch heb ik mijn praktijk voor integrale massagetherapie.

COLUMN/JACKY

Weg met die spanning!

De laatste tijd valt het me op dat er in de praktijk veel mensen komen met spanningsklachten. Alle onzekerheden van deze uitdagende tijd en het thuiswerken trekken een zware wissel. Dit kan zich uiten in nek- en schouderklachten, vaker last van hoofdpijn of migraine, sombere buien, neerslachtigheid en/of vermoeidheid.

Wat kan het dan fijn zijn om weer wat ontspanning te voelen. Om de boel even de boel te laten. Jezelf weer te voelen, aandacht te geven aan je lichaam. Hoe fijn als de energie weer een beetje kan stromen. In de praktijk kun je een behandeling van een uur of anderhalf uur boeken om echt even tijd voor jezelf te hebben.

Een andere mogelijkheid is een stoelmassage van een half uur. Hierbij ligt de aandacht op je nek en schoudergebied. Met bindweefselmassage, cupping en een oliemassage wordt uitgebreid en op verschillende manieren aandacht besteed aan dit gebied.

Sinds kort is het ook mogelijk een massagebehandeling te combineren met een magnesiumpakking van de rug. Het mineraal magnesium is betrokken bij talrijke processen in je lichaam. Het zorgt onder andere voor

JE BENT
VAN HARTE
WELKOM!

Jacky



Burg. Loeffplein 70 E-F, Den Bosch
06-11460906 | info@jackybekers.nl
www.jackybekers.nl

88

ontspanning van je spieren. Bij veel (chronische) stress kan er een tekort aan magnesium ontstaan. Bij spanningsklachten kan een magnesiumpakking weldadig zijn!

Voor meer informatie hierover kun je natuurlijk contact met me opnemen via mail of telefoon. Of je maakt meteen een afspraak.



LF

L O - L A

EXCLUSIVE JUNIOR FASHION

NEW F/W21
COLLECTION



ALTIJD OPEN OP

WWW.LO-LA.NL



The thing you made out of Love, may be dressed-up with Love ❤️



STONE ISLAND
JUNIOR

DSQUARED2

LES COYOTES
DE PARIS

LO-LA EXCLUSIEVE BABY- EN KINDERKLEDING | SPOORLAAN 128, OISTERWIJK | 013-7620920 | WWW.LO-LA.NL



PRAKTIJK VOOR:
VOETREFLEX THERAPIE
en
MASSAGE THERAPIE

Kloosterlaan 34
's-Hertogenbosch
06-57276825
info@schild-pad.nl
www.schild-pad.nl

De Schild-Pad **BRUIST**

Jouw klacht centraal

In onze praktijk zijn wij gespecialiseerd in darmklachten, vrouwenklachten, burn-out/ stress, slaapproblemen, hoofdpijn, hooikoorts, rug-, nek- en schouderklachten.

Daarnaast kunnen wij bij andere klachten ook een passende behandeling bieden.



Wij combineren in onze behandeling Westerse en Chinese technieken en vullen, waar nodig, de behandeling aan met voedings- en bewegingsadviezen. Wij kijken dus breed naar gezondheid, want pas dan kan jij vitaal en gezond worden en blijven.



Tijd, aandacht en een aanpak op maat. **Jij staat centraal! Begin vandaag nog met tijd voor jezelf en werk aan jouw gezondheid.**

*Onze behandelingen worden vaak gedeeltelijk vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

RENNEN WAS GISTEREN - VERTRAGEN VANDAAG - GEZONDHEID VOOR MORGEN



JONGE HELDEN
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst waarin we nierziekten kunnen genezen.

nierstichting.nl

NIERSTICHTING
Je nieren zijn je leven.

In deze column willen wij jullie kort informeren over het omgangsrecht. Wie heeft er recht op omgang? Hoe ziet een omgangsregeling eruit?

COLUMN

omgang

Op het moment dat ouders uit elkaar gaan, dienen er afspraken gemaakt te worden over de kinderen. In de praktijk kiezen ouders er vaak voor om een ouderschapsplan op te stellen. Let wel, bij een echtscheiding is een ouderschapsplan verplicht.

Doorgaans wordt er afgesproken dat een kind het hoofdverblijf bij de ene ouder heeft en een contactregeling met de andere ouder.

Wie heeft er recht op omgang?

Uit de wet vloeit voort dat een kind recht heeft op omgang met de (juridische) ouders en met degene die in nauwe persoonlijke betrekking met hem of haar staat. In de praktijk kan dit dus een 'niet-juridische ouder' zijn, maar hierbij kan ook gedacht worden aan een oma en opa die intensief gezorgd hebben voor het kind. Dit moet dan wel bewezen kunnen worden.

Hoe ziet een omgangsregeling eruit?

Op de vraag hoe een omgangsregeling eruit moet zien, is eigenlijk geen eenduidig antwoord te geven. Dit zal afhangen van verschillende factoren zoals de leeftijd en de behoefte van het kind. Iets anders wat van belang is, is bijvoorbeeld of de ouders dicht bij elkaar wonen. Als de ouders ver bij elkaar vandaan wonen, dan is omgang op bijvoorbeeld schooldagen al een stuk lastiger dan wanneer ze bij elkaar in de buurt wonen. Hoe een omgangsregeling eruit dient te zien, zal dus

voor iedere situatie anders zijn. Belangrijk hierbij is dat ook over het praktische gedeelte nagedacht wordt en dat er gekeken wordt naar de haalbaarheid van een regeling.

Co-ouderschap

Ouders kunnen ook voor een co-ouderschapsregeling kiezen. Hierbij is de zorg voor een kind ongeveer gelijkelijk verdeeld. Dit hoeft niet te betekenen dat de zorg 50/50 verdeeld is, maar er moet sprake zijn van (ongeveer) een gelijke verdeling van de zorg- en opvoedingstaken. Bij een co-ouderschap is het belangrijk dat ouders op een juiste wijze met elkaar kunnen communiceren, omdat ouders bij deze regeling intensief met elkaar moeten samenwerken. Een voorbeeld van een co-ouderschapsregeling is een week-op-week-af regeling waarbij het kind de ene week bij de ene ouder verblijft en de andere week bij de andere ouder.

Rechtbank

Indien het ouders in onderling overleg niet lukt om tot een contactregeling te komen, dan kan aan de rechtbank verzocht worden om een regeling vast te stellen.

Meer weten?

Heb je vragen over omgang? Neem dan gerust contact met ons op. Wij helpen jou graag verder.



maria & sevgi

Maria & Sevgi Familierecht

Kasteleinenkampweg 11-C, Den Bosch | 073-2055111
info@mariaensevgi.nl | mariaensevgi.nl

KUN JIJ VAN AL HET SNOEFGOED AFBLIJVEN TIJDENS DE FEESTDAGEN?

Sinterklaas is weer in het land, samen met al zijn pieten en daarmee de pepernoten, taaitaai en chocoladeletters die ook om de hoek komen kijken. Voor veel mensen is dit een stressvolle periode. 'Zou het dit jaar wel lukken om van al dat snoepgoed af te blijven?' Vooral als je kinderen thuis wonen is dit moeilijk, dan ligt de snoeplade vaak vol met lekkers en is de verleiding groot om er even in te duiken en van te genieten.

Tegenwoordig liggen de schappen in oktober al vol en kun je er dan ook bijna niet omheen. Gezelligheid wordt geassocieerd met eten. In deze tijd van het jaar staat er dan ook vaak een schaalje pepernoten of een kopje chocolademelk bij visite op tafel.

Moet je dan van al dit lekkers afblijven? Nee! Jezelf verbieden dit te eten werkt namelijk averechts, maar laat je niet te veel gaan. Feestdagen betekenen niet automatisch dat je jezelf vol moet eten. Van tevoren denk je: oké ik neem één stukje chocolade en twee pepernootjes, maar zodra je hieraan hebt toegegeven is de rem er vaak al af en wordt dat één héle chocoladeletter.

Met mate wat lekkers eten is de oplossing, maar hoe pas je deze balans toe in het dagelijkse leven? Mij helpt het om goed te eten, zodat ik geen honger heb. Ik start dan 's ochtends met een maaltijdshake waarmee ik de dag goed start en hierdoor minder behoefte heb om te snoepen.

De MKBM Meal Shake is nu verkrijgbaar met gratis vetmeter!

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Voor meer informatie, kijk op:

<https://mkbmshop.com/products/mkbm-meal-shake-vegan-cookies-cream>

Tijd voor *beziinning*

2021 is bijna voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar staan we nu en waar gaan we naartoe?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2022. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

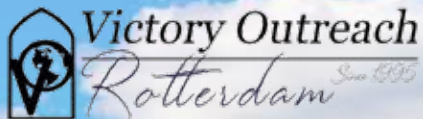
Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~
Meditaties voor elk moment van de dag



Your gift FOR A X-MAS MOMENT

Wat hebben we een veelbewogen jaar achter de rug. Een jaar waarin de gevolgen van COVID-19 nog steeds voelbaar zijn. Veel gezinnen zijn getroffen door werkloosheid en leven in een onzekere periode. Dit raakt met name de kinderen uit deze gezinnen. Niet alle ouders zijn in staat om cadeautjes te kopen en hun kinderen een onbezorgd kerstfeest te geven.



Ook de dak- en thuislozen hebben het zwaar doordat ze in de maand december extra getroffen worden door eenzaamheid. De afgelopen 26 jaar heeft Victory Outreach Rotterdam tijdens het Kerstfeest altijd succesvol uitgereikt naar de daklozen en minderbedeelden. Vorig jaar hebben we zelfs meer dan 1.000 mensen mogen trakteren op een heerlijke uitgebreide afhaalmaaltijd met daarin ook een boodschap van Jezus:

Er is hoop!

A X-mas Moment: 1.500 pakketten!

Ook dit jaar willen we kerstmaaltijden uitdelen. Op vrijdag 17 december voorzien we van 16.00 tot 20.00 uur maar liefst 1.500 mensen van een Kerstafhaalmaaltijd en een goedgevuld kerstpakket. Kinderen tot 12 jaar mogen zaterdag 18 december genieten van een middag met volop spel, eten, drinken en cadeautjes.

Hoe helpt u mee?

1. Ondersteun ons financieel: 1.500 maaltijden en pakketten uitdelen is een kostbare onderneming. Elke gift telt! U kunt uw bijdrage overmaken naar NL53 RABO 0159 039 525 t.n.v. Victory Outreach Rotterdam o.v.v. Gift Kerst 2021. Of geef gemakkelijk via onze website www.vorotterdam.nl/geven.
2. Ondersteun ons materieel: er is een lijst beschikbaar van de spullen die we nog nodig hebben om deze twee dagen tot een succes te maken.
3. Word vrijwilliger: we hebben extra handen nodig om deze dagen succesvol te laten verlopen. Registreer u via backoffice@vorotterdam.nl. Let op: dit jaar kunt u alleen als vrijwilliger meehelpen als u van tevoren geregistreerd bent en de briefing heeft bijgewoond.

Heeft u vragen?

Neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via telefoonnummer 06-840 48 962 of 06-471 61 481 en via e-mail backoffice@vorotterdam.nl.

Namens ons, de vele daklozen, minderbedeelden en de kinderen die we gaan bereiken: hartelijk dank voor uw hulp!

Met vriendelijke groet,

Jerry en Xannelou Mendeszoon en het leiderschapsteam

N.B. Victory Outreach Rotterdam is een ANBI.

Uw financiële gift is onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar.

Draagt u ook uw steentje bij aan Gift Kerst 2021? Scan de QR code.



Varkenshaas met aardappelen uit de oven

Varkenshaas is ongetwijfeld een van de populairste stukjes vlees. En terecht: varkenshaas is superlekker, maar je moet wel weten hoe je het goed klaarmaakt. Volg dit recept en je zet vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel.

2 PERSONEN - 25 MIN.

INGREDIËNTEN BEREIDING

400 g krielaardappelen
2 el olijfolie
2 takjes tijm
peper en zout
10 g salie
300 g varkenshaasje
½ runderbouillonblokje
2 el boter
1 el mosterd
1 el bloem

Verwarm de oven voor op 200 °C. Halveer de krielaardappelen. Bedek een bakplaat met bakpapier en schik hierop de krielaardappelen. Besprenkel met de olijfolie en leg er de takjes tijm bij. Breng op smaak met peper en zout. Zet 12 minuten in de voorverwarmde oven.

Hak de salie fijn. Kruid de varkenshaas met peper en zout. Smelt de boter in een pan en voeg de varkenshaasje. Bak het vlees rondom. Haal de bakplaat met de aardappelen uit de oven, leg de varkenshaas erbij. Zet opnieuw 10 minuten in de oven.

Neem de pan waarin je het vlees gebakken hebt en zet deze opnieuw op het vuur. Strooi er bloem bij en meng goed. Voeg per persoon 100 milliliter water en de mosterd toe. Verkruiemel er de aangegeven hoeveelheid runderbouillon bij. Voeg de salie toe. Meng alles goed door elkaar en laat kort inkoken. Breng de vleessaus op smaak met peper en zout.

Haal het vlees en de aardappelen uit de oven. Snijd de varkenshaas in plakjes. Schep de aardappelen op borden en schik er de plakjes varkenshaas bij. Schenk er vleesjus over en serveer.

Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar.

PUZZELPAGINA

In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

<input type="text"/>			3	6				
	2		5		8			
9	3				1	4		
2	9	1	4	8	3	6		
				<input type="text"/>				
8	4	5	2	3	7	1		
1	8				6	2		
	6		7		5		<input type="text"/>	
		8	9					

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand kerst. De oplossing van vorige maand was **vredig**.

Maak kans op *Musk Extreme* parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met onder andere muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.

www.perrismontecarlo.com.



100 ml
t.w.v.
€145,-

☀-z+🎮c=t📖-bo

📖-ur+z+🔍-i

🌹-os+🔍e=z💰-ld

📖 d=g v+👂 j+🐄s=u

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.shertogenboschbruist.nl.

Smile!

Vindt u een stralende lach ook belangrijk? Bij Mint staan we voor transparante mondzorg en persoonlijke aandacht. Ook bij het bleken van uw tanden!

Maak direct een afspraak voor een stralende lach!



Mint Your Dental Hygienist

Eigenaresse: Melek Atas
Verwersstraat 45 's-Hertogenbosch | **073-8500945**
info@mint-ydh.com | www.mint-ydh.com

📷 Volg ons op instagram #mintyourdentalhygienist



LONG ISLAND CUISINE
RESTAURANT

THE NEW FIESTA VANAF
€19.905



www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel